

DISD OT/PT Home Based Dickinson ISD
Strategies/Activities/Websites

Special Programs DISD OT/PT Estrategias para usar en el hogar/Actividades/Sitios de internet
Actividades para promover el Desarrollo de **actividades motoras finas:**

- 1) Practica la escritura del arco iris (escribe palabras, letras en un color de crayola o lápiz y después traza de nuevo varias veces utilizando diferentes colores).
- 2) Haz que tu hijo(a) escriba cartas a sus abuelos o amigos compartiendo lo que han estado haciendo en la casa (refuerza la formación correcta de las letras, así como el escribir de arriba hacia abajo).
- 3) Practica escribir y dibujar en formas divertidas (por ejemplo: en la banqueta usando gises de colores, escribiendo con una brocha de pintar remojada en agua en la banqueta o cerca de madera, escribir en la mesa de la cocina con crema de rasurar, usando arroz en una charola para formar palabras o letras, etc.).
- 4) Para mejorar la escritura pueden utilizar una superficie elevada (por ejemplo: escribir/dibujar en un caballete, en papel pegado en una Puerta o en un cuaderno de espiral).
- 5) Si tienen un IPAD o tableta, pueden agregar aplicaciones de escritura.
- 6) Los alumnos más pequeños (de pre-K o K) pueden
 - a) Formar letras con playdough o materiales similares.
 - b) Cortar papel con tijeras para niños.
 - c) Rasgar papel en piezas pequeñas para promover las habilidades de agarrar.

Ideas para Actividades Motoras Gruesas/Actividades dentro de la Casa

<https://www.gonoodle.com/> <https://www.abilityhacker.com/category/encourage-movement/>

Recursos para estudiantes con discapacidades severas: <https://www.abilityhacker.com/>

Mecanografía: Symbaloo tiene una ventana llamada ABCya la cual tiene juegos para desarrollar las habilidades de mecanografía. El primer paso es ir al grado académico de su hijo(a), después deben de ir a las habilidades (skills), bajar la pantalla y ver los juegos de mecanografía.

Sitios de internet para practicar la mecanografía:

http://www.learninggamesforkids.com/keyboarding_games.html

<http://www.funtotype.com>

http://www.abcya.com/kids_typing_games.htm

<http://www.bbc.co.uk/guides/z3c6tfr>

<http://www.typing.com>

<https://www.typingclub.com/>

Sensorial

- 1) Usar trabajo pesado para calmar y regular (por ejemplo, ponerlos a cargar canastas llenas de ropa para lavar, cargar bolsas de mandado, hacer flexiones en la pared y en el piso, etc).
- 2) Rodarlos como un "hot dog o tortilla" en una cobija (asegurándose que la cabeza esta afuera y no esta

muy apretada). Esto los calma muy bien. 3) Tener una “caminata sensorial”, (por ejemplo, cuando caminen afuera, toquen las hojas, el zacate, flores, etc. Mientras hablan de lo que observan y sienten). 4) En la casa se puede jugar con crema de rasurar, pudin, o hacer slime para mejorar la tolerancia de las texturas/materiales. (Asegúrense de respetar su hipersensibilidad y no “forzar” su participación)

GRATIS!!!! Descargas de Teachers pay Teachers

Paquete de primavera de actividades divertidas para la coordinacion motora fina y visual

<https://www.teacherspayteachers.com/Product/Spring-Fun-Fine-Motor-and-Visual-Motor-Skills-Packet-4765660>

No Prep Spring Handwriting Fun Packet

<https://www.teacherspayteachers.com/Product/No-Prep-Spring-Handwriting-Fun-Packet-5326141>

Gráficos para 15 días de actividades motoras finas y visuales durante el cierre de escuelas en ingles y español

<https://www.teacherspayteachers.com/Product/15-days-of-HOME-fine-motor-CHART-for-school-closing-OT-FREE-ENGLISH-SPANISH-5326560>

Actividades Imprimibles para Actividades Motoras Gruesas

<https://www.teacherspayteachers.com/Product/Gross-Motor-Skill-Activity-Printables-5326246>

Actividades Imprimibles para el desarrollo del movimiento de las manos en pre-escolar

<https://www.teacherspayteachers.com/Product/Activities-for-Preschooler-Hand-Development-Printable-5326285>

Doodle Figuras Trazos, Color, y Recortar

<https://www.teacherspayteachers.com/Product/Doodle-Shapes-Trace-Color-and-Cut-4459>

156