

# Creatividad (Grados 3-5)

## para familias con propósito



### EXPLICACIÓN:

Este mes estamos platicando sobre la Creatividad!! El diccionario nos dice que el uso principal de la creatividad es para crear algo artístico, pero la definición que vamos a usar es mucho más amplia que eso.

**Creatividad: Usar tu imaginación para crear algo o resolver un problema.**

La Creatividad es uno de los rasgos más importantes para tener un mejor futuro, porque solo con la imaginación se pueden encontrar nuevas y mejores soluciones para resolver los problemas actuales. Mientras cada día hay más automatización en el mundo, la Creatividad se ha convertido en una habilidad muy importante en los puestos de trabajo, porque es a través de ella que se generan soluciones innovadoras, se piensa de manera diferente y se crea una mejor forma de hacer las cosas. El ser humano nace con una capacidad muy grande para ser creativo, pero al correr de los años es fácil dejar de “jugar” y perder la imaginación. Este mes vamos a estimular justamente lo contrario. Debemos practicar desarrollar el músculo de la Creatividad si queremos usarlo para resolver los pequeños y grandes problemas que nos rodean. Vamos a trabajar maneras únicas y diferentes. Vamos a construir juntos cosas novedosas y a romper viejos hábitos. Vamos a CREAR e imaginar la mejor versión de nosotros mismos y del mundo!

### CÓMO COMENZAR LAS CONVERSACIONES:

- Dicen que a Walt Disney lo despidieron de un periódico por “falta de ideas” y “no tener imaginación” ¿Cómo es esto posible? ¿Qué piensas que él hizo después de su despido?
- Abrazar nuestra Creatividad algunas veces requiere valor. ¿Cuál es una actividad que siempre has querido ensayar hacer? ¿Qué pasos puedes tomar para llevarla a cabo?
- ¿Cuáles son algunos de los problemas que afectan nuestra comunidad y al mundo en general? ¿Cómo puede la Creatividad ayudarnos a resolver esos problemas?

### PREGUNTAS QUE PUEDES HACER:

- ¿Quién es tu amigo/a más creativo/a? ¿Qué hacen ellos que te haga pensar que son creativos?
- Las personas creativas son capaces de identificar los problemas y encontrar soluciones nuevas y únicas. Es muy importante conocer tus fortalezas y tus debilidades para desarrollar tu Creatividad. ¿Qué es lo más difícil para ti cuando piensas en desarrollar tu Creatividad?
- ¿Qué lugar inspira tu Creatividad? ¿Qué te hace ser creativo? ¿Qué te hace ver las cosas de manera diferente?

### APLICACIÓN:

#### Books:

- [\*The Girl Who Thought in Pictures: The Story of Dr. Temple Grandin\*](#) La niña que pensaba en dibujos: la historia del Dr. Temple Grandin
- [\*The Boy Who Harnessed the Wind, Young Reader's Edition\*](#) El niño que dominó al viento (versión juvenil) por William Kamkwamba
- [\*The Dot\*](#) El punto por Peter H. Reynolds
- [\*Westlandia\*](#) por Paul Fleishman
- [\*What Do You Do With An Idea?\*](#) ¿Qué hacer con una idea? por Kobi Yamada

### PARA TU LECTURA:

- [\*Are you raising nice kids?\*](#) Padres creativos por the Crayola Company
- [\*Six ways to teach kindness\*](#) Secretos para levantar un niño creativo por the Aha Parenting blog

# Creatividad (Grados 3-5)

## para familias con propósito

### ACTIVIDAD:

**Creatividad en la cocina:** Es tiempo de usar la Creatividad en la cocina! Desempolvar una vieja receta familiar y cambiarla un poco, añadiendo nuevos ingredientes o condimentos y dejando afuera lo que no es esencial. O aún mejor, empezar desde el principio y crear un plato totalmente novedoso y creativo para compartir en familia.

### ACTIVIDADES INTENCIONADAS:

#### El barco pirata es tu blanco

Construir un barco pirata en tu jardín. Este va a ser tu blanco para mandarle globos de agua. Desde una distancia apropiada, lanzar globos de agua para defenderte de los "piratas malos". Puedes usar un lanzador o simplemente lanzarlos con la mano. Usar tu Creatividad!

**Dificultad:** 3

**Tiempo:** 3

**Tipo:** Grupo

#### Civilización

En este desafío cada miembro de la familia tiene un poco (o mucha) plastilina. El reto, si decides aceptarlo, es crear una nueva civilización utilizando la plastilina.

**Dificultad:** 3

**Tiempo:** 3

**Tipo:** Grupo

#### Coreografía comunal

Conseguir algunos miembros de la familia o del vecindario y hacer una competencia de baile. Se puede trabajar por parejas o en equipos. Se puede hacer más retador, al asignar canciones, personajes o historias para ser montada y bailadas.

**Dificultad:** 1

**Tiempo:** 2

**Tipo:** Grupo

#### Vasija de diversión familiar

Planear de antemano para los momentos de "estoy aburrido/a" y crear una vasija llena con actividades divertidas. Tomar una vasija, palos de paleta y marcadores. Hacer una lluvia de ideas en familia sobre las actividades sencillas y divertidas que se pueden hacer y escribirlas en los palitos. La próxima vez que alguien esté aburrido/a, saca un palo de la vasija y listo!

Aquí hay algunas ideas que te pueden ayudar a llenar tu vasija: Construir una tienda o fuerte dentro de la casa, convertir una caja de cartón en algo novedoso, construir un jardín de hadas, jugar a "no tocar el suelo" con un globo, construir una carrera de obstáculos, hornear tu receta favorita, volar un papalote, ir a un parque que no conozcas, mirar viejas fotografías y hablar de tus recuerdos favoritos...

**Dificultad:** 1

**Tiempo:** 2

**Tipo:** Grupo