

**Como Hablarle A Los Niños Del Virus COVID-19**

**Recurso Para Los Padres: Como Hablarle A Sus Hijos Del Virus COVID-19:**  
[Talking to Children About COVID-19 \(Coronavirus\): A Parent Resource](#)

**Como Hablarle A Los Niños Del Virus COVID-19:**  
[Talking to Children About COVID-19](#)

**Como Hablarle A Los Niños Del Virus COVID-19:**  
[PBS Kids: How to Talk to Your Kids About Coronavirus](#)

**Para Los Niños: Un Muñequito Sobre El Tema Del Coronavirus**  
[Just for Kids: A Comic Exploring the New Coronavirus from NPR](#)

---

**Video Del Brain Pop Sobre El Coronavirus:**  
[Brain Pop Video About the Coronavirus](#)

**Asociacion Americana De Consejeros De Escuela: Recursos Sobre El Coronavirus:**  
[ASCA Coronavirus Resources](#)

**Recurso Para Los Padres: Como Hablarle A Sus Hijos Del Virus COVID-19:**  
[Talking to Children About COVID-19 \(Coronavirus\): A Parent Resource](#)

**Como Hablarle A Los Niños Del Virus COVID-19:**  
[How to Talk to Kids About the Coronavirus](#)

**Recursos Para Ayudarle Hablarle A Sus Hijos Sobre El Virus COVID-19:**  
[Resources to Help You Talk to Your Kids About COVID-19](#)

**Video: “El Bicho Asqueroso” – Julia Cook**  
[The Yucky Bug by Julia Cook](#)

**Recurso Para Todo Los Estudiantes Sobre El Tema De Victimizacion De Cyber Bullying (Videos Para Estudiantes – Separados Por Grupos De Diferente Edades):**

## **Cyber Bullying – Prevencion De Fraude**

[Cyberbullying- FraudSupport](#)

## **Asociacion Nacional De Psicologos De Escuela: Recurso Sobre Cyber Bullying**

[Cyber bullying resource from NASP:](#)

## **Manejando El Estres:**

### **Salud De Los Niños – “Kids Health”**

[Kids Health](#)

### **Como Hacer Una Pelota Para Usar Durante Momentos Del Estres**

[How to make a stress ball](#)

### **Video Para Ayudar Manejar Estres Y Preocupacion:**

[How to manage stress and worry video](#)

### **Como Hacer Una Botella Sensorial Para La Calma:**

[How to make a calming/sensory bottle](#)

## **Manejando La Ansiedad**

### **El Red Para Niños Sobre El Tema De La Ansiedad:**

The Child Anxiety Network: [www.childanxiety.net](http://www.childanxiety.net)

### **Niños Sabios Y La Preocupacion:**

WorryWise Kids: [www.worrywisekids.org](http://www.worrywisekids.org)

### **Universidad De Temple: Clinica Para Los Niños Y Adolescentes Con Trastorno De Ansiedad:**

Temple University's Child and Adolescent Anxiety Disorders Clinic: [www.childanxiety.org](http://www.childanxiety.org)

### **Universidad De Centro De Los Angeles: Programa Para Niños Y Adolescentes Con Trastorno Mental:**

UCLA Child and Adolescent OCD, Anxiety, and Tic Disorders Program: [www.npi.ucla.edu/caap/](http://www.npi.ucla.edu/caap/)

### **El Centro De Estudio Infantil De La Universidad De Nueva York:**

New York University Child Study Center: [www.aboutourkids.org](http://www.aboutourkids.org)

**Programa De Psiquiatria De Escuelas Del Hospital De Massachusetts Y El Centro De Recursos Del MADI: Informacion Sobre La Ansiedad**

Massachusetts General Hospital School Psychiatry Program and MADI Resource Center:  
[www.massgeneral.org/schoolpsychiatry/info\\_anxiety.asp](http://www.massgeneral.org/schoolpsychiatry/info_anxiety.asp)

**Asociacion Americana Del Trastorno De Ansiedad:**

Anxiety Disorders Association of America: [www.adaa.org](http://www.adaa.org)

**El Centro Para Servicios De La Salud Mental:**

The Center for Mental Health Services: [www.mentalhealth.org](http://www.mentalhealth.org)

**Academia Americana De La Psiquiatria Infantil:**

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry: [www.aacap.org](http://www.aacap.org)

**Academia De La Terapia Cognitiva:**

Academy of Cognitive Therapy: [www.academyofct.org](http://www.academyofct.org)

**Asociacion De La Terapia Cognitiva Y Conductual:**

Association for Behavioral and Cognitive Therapies: [www.abct.org](http://www.abct.org)

**Guias De Pamela Rand:**

Pamela Rand's YoGuides: [www.yoguides.com](http://www.yoguides.com)

**El Red Nacional Sobre El Estres:**

[National Stress Network](http://www.nationalstressnetwork.org)

**Tecnicas Para Manejar La Conducta:**

[Behavior Management Techniques from CPI](#)

**Recursos De Terapia Ludica:**

**Actividades De Terapia Ludica:**

1. **Para Niños, Adolescentes, Y Familias:** [Children, Adolescents, & Families:](#)
2. **Quince Actividades De Terapia Ludica:** [Fifteen Play Therapy Activities:](#)

**Actividades De Terapia Ludica:**

1. [Actividades de Terapia para los Niños \(Play Therapy Activities for Kids\)](#)
2. [La Alfombra Magica \(The Magic Carpet Activities\)](#)
3. [Informacion Sobre Los Sentimientos - KidsHealth.org \(Information on Feelings\)](#)

**Recursos De Consejeria:**

<https://www.therapistaid.com/therapy-worksheets/none/children>

**Recurso Para Niños Enfrentando Cambios De La Vida:**

[13 Worksheets for kids dealing with change:](#)

**Otros Recursos:**

**Aprendizaje Social Y Emocional**

[Social Emotional Learning](#)

**Estrategias De Atencion Plena**

[Mindfulness](#)

---

**Alianza Nacional Sobre La Enfermedad Mental – La Costa Del Golfo:**

Continuaremos de compartir recursos y orientacion para apoyar a los individuos y sus familias. No dejen de contactarnos si hace les hace falta ayuda – **Linea De Apoyo De NAMI – Lunes A Viernes de 9:00AM a 5:00PM – (281) 585-3100.**

Si usted o alguna persona querida esta en crisis, **puedes mandar un texto que diga “NAMI” al numero 741741.**

Por precaucion, NAMI De La Costa Del Golfo ha decidido de cancelar las juntas hasta nuevo aviso. La salud y bienestar de los individuos y las familias es nuestra prioridad. Apezar de esto, estaremos conduciendo llamades de conferencia en vez de las juntas.

Por favor, mantengan en mente que seguiremos con las mismas reglas y principios como si estuvieramos en una junta en persona. Por favor, tratan de evitar de hablar uno sobre el otro para asegurar que cada uno pueda hablar a donde todos se oigan.

**Llamen al 605-313-5152 – ConCodigo De Acceso: 453534**

Las llamadas de conferencia seran conducidas a la misma hora que como si fuera la junta normal.

**Junta De Individuos Y Familias – Galveston:**

Martes Marzo 17, 2020

1:00PM – 2:30PM

**Junta De Individuos Y Familias – Alvin:**

Martes Marzo 17, 2020

4:00PM – 5:30PM

Si tienen alguna pregunta o preocupación, por favor llamen a 281-585-3100 o manden un correo electrónico a [namigc@namigulfcoast.org](mailto:namigc@namigulfcoast.org). Les estaremos avisando sobre cualquier cambio que haiga.

Tengan cuidado durante este tiempo difícil. *-Personal De NAMI La Costa Del Golfo*

**Como Hablarle A Los Niños Del Virus COVID-19**

**Talking To Kids About Coronavirus Disease (COVID-19):**

[https://media.wix.com/ugd/a29b13\\_4eef29373dd0477e8f04e8cf2b62836e.pdf](https://media.wix.com/ugd/a29b13_4eef29373dd0477e8f04e8cf2b62836e.pdf)

**Recursos Para Personal Y Adultos:**

**Centro De Crisis Y Recursos Del Condado De Galveston:**

**Resource & Crisis Center of Galveston County**

Llamada Gratis: 1-888-919-7233

Local: 409-765-7233

Toll Free: 1-888-919-SAFE (7233)

Local: 409-765-SAFE (7233)

Servicios De Admision De Nuestro Albergue:

- Informacion y referidos para sobrevivientes y familiares.
- Ayuda inmediata en Ingles o Español.
  - Si no hay personal que hable su idioma preferido, hara ayuda para el cliente a traves del servicio Line Solutions - (800) 752-6096.
- Acompañamiento estara disponible las 24-horas en los hospitales por si hay necesidad de abogacia en casos de violencia domestica y asalto sexual.

**Lineas Telefonicas Para Ayuda En Crisis**

## **General**

### **Linea Del United Way – 211 o 713-957-4357**

24 Horas al Dia – 7 Dias A La Semana – Ayuda Con Encuentro De Recursos Comunitarios. Para ayuda en caso de necesidad de asistencia con renta, comida, educacion, casos legales, y necesidad de transporte durante emergencias de desastres naturales.

## **Crisis**

### **Linea Telefonica De Crisis De Houston – 713-228-1505**

24 Horas al Dia – 7 Dias A La Semana – Para Personas En Crisis, Sobrevivientes De Suicidio, E Informacion Y Referidos.

### **Centro De Mujeres De Houston – 713-528-2121**

#### **“Houston Area Women’s Center”**

24 Horas al Dia – 7 Dias A La Semana. Linea telefonica para mujeres y hombres que han sufrido abuso. Tienen albergue temporario y programas de emergencia. Coordinan transportacion en casos de emergencia. Acompañamiento estara disponible las 24-horas en los hospitales por si hay necesidad de abogacia.

### **Linea Telefonica Del Centro De Harris - 713-970-7000**

#### **“Harris Center” Helpline - 713-970-7000**

24 Horas al Dia – 7 Dias A La Semana. Llame en caso de crisis. Llame si hay necesidad de referido para tratamiento de trastorno mental o asistencia con individuos con discapacidad del desarrollo. Llame para recursos.

## **Medico**

### **Centro De Control De Envenenamiento – 1-800-222-1222**

#### **“Poison Control Center”**

24 Horas al Dia – 7 Dias A La Semana. Ayuda en caso de envenenamiento. En caso de ingestion de medicamentos equivocados. En caso de gente que han respirado, comido, o tocado quimicas venenosas.

## **CRISIS HOTLINES (SPANISH) - NUMEROS TELEFÓNICOS PARA AYUDA EN CRISIS:**

**CONDADO DE GALVESTON – DIPUTADOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL:**

Contacte este numero si alguien está en peligro inmediato de dañarse a sí mismo o a otros; si está en peligro de suicidio, homicidio; o cuando haya necesidad de hospitalización.

**(409) 766-2324**

**LÍNEA TELEFÓNICA DE 24-HORAS DEL GULF COAST CENTER:**

Contacte este numero en necesidad de consejeria telefonica en momentos de crisis - tambien tienen la abilidad de enviar un representante a su hogar.

**(866) 729-3848**

**Recuros Para La Salud Mental:**

**Centro De Servicio A Familias Del Condado De Galveston  
“Family Service Center of Galveston County”**

**2401 Termini Street, Suite C**

**Dickinson, TX 77539**

**(281) 576-6366**

**Correo Electronico: [centero@fscgal.org](mailto:centero@fscgal.org)**