

Creatividad (Grados K-2)

para familias con propósito



EXPLICACIÓN:

Este mes hablaremos de creatividad! Creatividad es más que hacer cosas o crear arte. Es acerca de ejercitar nuestra imaginación para hacer del mundo un mejor lugar.

Creatividad: Usar tu imaginación para crear algo o resolver un problema.

Una de las mejores cosas de los seres humanos es la habilidad para imaginar! Tenemos una parte especial y fabulosa de nuestro cerebro que nos permite no solo sobrevivir sino pensar en brillantes palomas espaciales, o gusanos multicolores o una caja de cartón que es secretamente un cohete espacial! En esta tierna edad, los niños usan la Creatividad para entretenerse ellos mismos (y a nosotros!) con todas esa manera curiosa y maravillosa de ver el mundo. Asegurémonos que ellos nunca pierdan esa curiosidad. Es la misma imaginación que hace que una arenosa sea la luna, la que es capaz de imaginar los problemas del mundo como oportunidades para crear nuevas, audaces e innovadoras soluciones. Este mes vamos a platicar y a practicar resolver problemas, vamos a trabajar en equipo y a soñar en nuevas perspectivas. La única manera de cambiar lo negativo - que se ha vuelto normal- en nuestro mundo es si tenemos el Valor y la Creatividad para pensar de manera diferente!

CÓMO COMENZAR LAS CONVERSACIONES:

- Javier no ha podido tener una buena idea para su proyecto de ciencias y su Papá le dice que sea creativo. Después de ensayar y ensayar Javier piensa que no es una persona creativa. ¿Qué le dirías a Javier si él te dijera que no es creativo?
- Algunas veces, cuando somos creativos las cosas no salen como esperábamos y nos frustramos. ¿Qué estrategias puedes usar cuando te estás empezando a frustrar? ¿Cómo puedes ayudar a alguien si notas que está frustrado?
- ¿Como adulta/o en qué encuentras inspiración? Comparte con tu hijo/a, música, arte, libros o algo diferente que te inspire y por qué.

PREGUNTAS QUE PUEDES HACER:

- ¿Qué crees que significa “pensar por fuera de los esquemas normales”? ¿Hay algo que hayas pensado alguna vez que pueda estar “fuera de la caja”?
- ¿Qué significa la Creatividad para ti? ¿Es la Creatividad una cosa buena? ¿Cómo puedes volverte más creativo?
- ¿Quién es una persona creativa en tu familia o en tu comunidad? ¿Cómo demuestran ellas la Creatividad?

APLICACIÓN:

Libros:

- [Happy Dreamer](#) Soñador feliz por Peter H. Reynolds
- [Where's Your Creativity?](#) ¿Dónde está tu Creatividad? por Aaron Rosen
- [Beautiful Oops](#) Errores fabulosos por Barney Saltzberg
- [Because](#) Porque... por Mo Willems
- [Remarkably YOU](#) Notoriamente TU por Pat Zietlow Miller
- [The Most Magnificent Thing](#) La cosa más maravillosa por Ashley Spires

PARA TU LECTURA:

- [10 Secrets to Raising Creative Kids](#) Diez secretos para levantar niños creativos por Jennifer King Lindley
- [How To Encourage Creativity In Our Children](#) Cómo estimular la Creatividad en tus hijos via The Parenting Junkie Blog

Creatividad (Grados K-2)

para familias con propósito

ACTIVIDAD:

Colorear por fuera de las líneas: Consigue un libro para colorear (o haz uno tú mismo/a con formas y líneas) y en el curso de este mes saca tu libro con frecuencia y colorea afuera de las líneas. No hay reglas, no hay "tienes que...". Después discute con otras personas cómo te sentiste.

ACTIVIDADES INTENCIONADAS:

Olímpicos en ruedas divertidas

Invitar a algunos amigos de la familia a traer bicicletas, patinetas, patines, monopatines, y cualquier otra cosa con ruedas y preparar una carrera amistosa. Establecer algunos obstáculos para la carrera o decidir en pequeñas carreras cortas. Dejar correr la imaginación al preparar esta actividad. Si no se puede hacer en tu calle, busca un aparcadero (quizá el de la escuela después de la jornada escolar) o un parque.

¿No te gusta nada con ruedas? No importa! Trata de tomar otro tipo de equipo o actividad deportiva y cambia su uso o las reglas del juego. ¿Cómo se vería el baloncesto si no te pudieras mover mientras tienes la pelota? ¿Cómo puedes jugar fútbol en una cancha redonda y con cuatro porterías?

Dificultad: 3

Tiempo: 3

Tipo: Grupo

Busca la curiosidad

En este desafío, buscar un juguete que ya no usen los niños de la familia. Empieza con la pregunta: ¿Cómo crees que hicieron este juguete? Entre todos lo van a desbaratar para mirar cómo lo hicieron antes de tratar de ensamblarlo nuevamente. Pero antes de desbaratarlo, hacer algunas predicciones, ¿como cuántas partes tendrá? ¿será muy difícil desarmarlo y armarlo de nuevo? ¿cómo se siente ser un fabricante de juguetes?

Dificultad: 1

Tiempo: 2

Tipo: Grupo

Album de recuerdos familiares

Como familia, discutir algunas de los recuerdos favoritos. Cada miembro de la familia debe captar esos momentos como quiera: pintar, dibujar, con tiza, construir, cantar... Grabar todas esas expresiones de los momentos favoritos.

Aún mejor, hacer un libro o un documento compartido en el ordenador o el teléfono y en el curso del año añadir momentos agradables e inolvidables. Revisar en familia el álbum cada año!

Dificultad: 2

Tiempo: 2

Tipo: Grupo

Construir con cajas

Encontrar una caja de cartón grande y dejar escapar el niño que todos tenemos dentro cuando trabajen como familia creando algo nuevo. ¿En qué puede transformarse esa caja? Quizás sea un cohete espacial, o una tienda de helados, o un castillo de hadas o una carro de carreras. Usar algunos materiales y trabajar juntos usando la Creatividad para transformar esa caja en una nueva creación.

Bonus: [Not a Box](#) No es una caja por Antoinette Portis es un libro divertido y útil de leer antes de hacer esta actividad!

Dificultad: 2

Tiempo: 1

Tipo: Grupo